

МЕНЮ
на 28.02.2022 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Альтернативный			
Каша гречневая рассыпчатая 180		17,85	303,07
Фрикадельки мясные с соусом 100		69,65	314,50
Хлеб пшеничный 50		3,85	117,50
Чай с сахаром, лимоном 200/7		3,95	56,93
Итого:		95,30	792,00
Завтрак "Гимназический" (старше 11 лет)			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10		38,00	
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250		21,65	285,50
Хлеб пшеничный 30		2,30	70,50
Хлеб ржаной 20		1,90	46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7		3,95	56,93
Итого:		67,80	459,33
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			376,03
Начальная школа - Обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с курицей (рис круглый) 250			404,25
Хлеб пшеничный 30			70,50
Хлеб ржаной 20			46,40
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Яблоко 150			70,50
Итого:			937,38
Свободный выбор			
Напитки			
Вода питьевая 0,5		18,34	
Коктейль молочный 200		41,68	142,00
Компот из сухофруктов 200		5,05	110,00
Сок фруктовый т/п 200		19,45	76,00
Сок яблочный, 200		13,45	76,00
Чай с сахаром 200		1,95	54,48
Хлеб			
Хлеб 50		3,85	
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 180		17,85	303,07
Макароны отварные 180		12,55	253,80
Кондитерские изделия			
Гематоген "Бонди", 1/40		17,34	
Пирожное бисквитное Hippo		20,01	
Салаты			
Салат "Клюковка" 100		28,55	85,92
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.свин.птица) 80		59,70	
Горбуша запечённая 80		52,25	
Плов из филе кур 50/100		48,55	
Филе кур запеченное в яйце 100		62,50	

Зав. производством
Отв. за питание

/

МЕНЮ
на 28.02.2022 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 1			
Каша гречневая рассыпчатая 100		9,90	168,48
Птица отварная 10		9,10	
Сок яблочный,200		13,45	76,00
Суп картофельный с горохом 200		6,95	
Хлеб 8		0,60	
Итого:		40,00	244,48
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100		9,90	168,48
Хлеб 15		1,15	
Хлеб ржаной 20		1,90	46,40
Чай с сахаром 200		1,95	54,48
Чахохбили из окорочков с помидорами 50/50		35,10	
Итого:		50,00	269,36
Льготный комплекс 3			
Говядина отварная 10		10,20	
Гуляш из свинины 75/75		70,00	486,20
Каша перловая вязкая 200		8,85	272,20
Свекольник 250		11,20	
Сметана 10		3,00	
Хлеб 31		2,40	
Хлеб ржаной 25		2,40	58,00
Чай с сахаром 200		1,95	54,48
Итого:		110,00	870,88

Зав. производством
Отв. за питание

_____ /